

التهاب مری یک بیماری مربوط به بافت مری است. همانطور که می‌دانید مری یک لوله‌ی ماهیچه‌ای است که غذا را از دهان به معده منتقل می‌کند. بیماری التهاب مری می‌تواند موجب دشواری و احساس درد در عمل بلع و همچنین درد در قفسه سینه شود. این بیماری غالباً به علت استفاده از برخی داروهای خاص و یا ابتلا به عفونت‌های ویروسی و باکتریایی رخ می‌دهد. در این مقاله به مهم‌ترین سوالات شما در مورد این بیمار پاسخ داده‌ایم.

- [التهاب مری چیست؟](#)
- [آیا این بیماری انواع مختلفی دارد؟](#)
- [علائم این بیماری شامل چه مواردی است؟](#)
- [علت‌های بروز التهاب مری چیست؟](#)
- [چه عواملی ریسک ابتلا به این بیماری را افزایش می‌دهد؟](#)
- [عوارض بلندمدت التهاب مری چیست؟](#)
- [روش‌های تشخیص التهابات مری به چه صورت است؟](#)
- [راه‌های درمان التهاب‌های مری چیست؟](#)
- [مراقبت‌های مورد نیاز برای بهبود ازوفازیت چیست؟](#)

التهاب مری چیست؟



هر گونه التهاب یا سوزش در ناحیه مری با نام ازوفازیت (**Esophagitis**) شناخته می‌شود. این عارضه علت‌های مختلفی دارد که به صورت کامل در قسمت‌های بعدی مقاله در مورد آن صحبت خواهیم کرد. التهاب مری باعث ایجاد زخم در مری می‌شود. بنابراین خوردن غذا برای بیمار سخت خواهد بود و ممکن است به عارضه‌هایی چون سوء تغذیه نیز مبتلا شود. التهاب مری علاوه بر زخم ممکن است باعث باریک شدن این لوله شود. در این صورت یک عارضه پزشکی اورژانسی است که نیاز به درمان در کوتاه‌ترین زمان ممکن دارد.

آیا التهاب مری انواع مختلفی دارد؟

بله این بیماری انواع مختلفی دارد که در ادامه در مورد هر کدام از آن‌ها توضیحاتی ارائه داده‌ایم. به طور کلی می‌توان گفت التهابات مری با توجه به علت‌هایی که باعث به وجود آمدن آن‌ها شده است، دسته‌بندی می‌شوند. در ضمن برای اطلاعات بیشتر در این باره می‌توانید مقاله‌ای که در سایت [Healthline](https://www.healthline.com) در این باره نوشته شده است را مطالعه کنید.

التهاب ائوزینوفیلیک (**Eosinophilic**) در مری

برخی از مری‌ها مستعد ابتلا به این عفونت هستند. در واقع در این مری‌ها سلول‌هایی به نام ائوزینوفیل وجود دارد که در مری‌های سالم دیده نمی‌شود. این عارضه بیشتر در کودکان به وجود می‌آید و باعث می‌شود به برخی از غذاها حساسیت داشته باشند. آن‌ها نمی‌توانند غذاهایی چون شیر، سویا، گندم، بادام زمینی و سایر آجیل‌ها را بخورند. همچنین ممکن است به گرده گل‌ها نیز حساس باشند و با استنشاق آن‌ها، التهاب مری عود کند.

التهاب ناشی از رفلاکس

بسیاری از بیمارانی که به رفلاکس معده مبتلا هستند، مری ملتهبی دارند. این التهاب به دلیل بازگشت محتویات و اسید معده به مری در دفعات زیاد ایجاد می‌شود. در این نوع از ازوفازیت سوزش مری بیشتر است.

التهاب ناشی از مصرف دارو

زمانی که داروها را بدون آب کافی مصرف می‌کنید، باعث می‌شوید که بخشی از دارو در مری باقی بماند. تکرار این امر به دفعات باعث ایجاد التهاب در مری می‌شود. مسکن‌ها، آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهایی چون کلرید پتاسیم و بیس فسفونات بیشتر از سایر داروها مری را ملتهب می‌کنند.

التهابات ناشی از عفونت

نوع آخر التهابات مری، التهابی است که از عفونت‌های موجود در بدن نشأت می‌گیرد. مری عفونی بسیار نادر است. عفونت‌های قارچی، انگل یا ویروسی منجر به بروز این بیماری می‌شوند. اگر به دلیل مصرف داروهای

خاص یا علت‌های دیگری چون HIV یا سرطان سیستم ایمنی ضعیفی دارید، بیشتر مستعد ابتلا به این بیماری هستید.

علائم این بیماری شامل چه مواردی است؟



مهم‌ترین علائم این بیماری مواردی هستند که در ادامه می‌خوانید.

- بلع دشوار یا دردناک.
- درد در قسمت قفسه سینه به خصوص در قسمت پشت استخوان قفسه سینه.
- سوزش سر دل.
- بازگشت اسید معده به مری.
- حالت تهوع.
- سرفه.
- استفراغ.

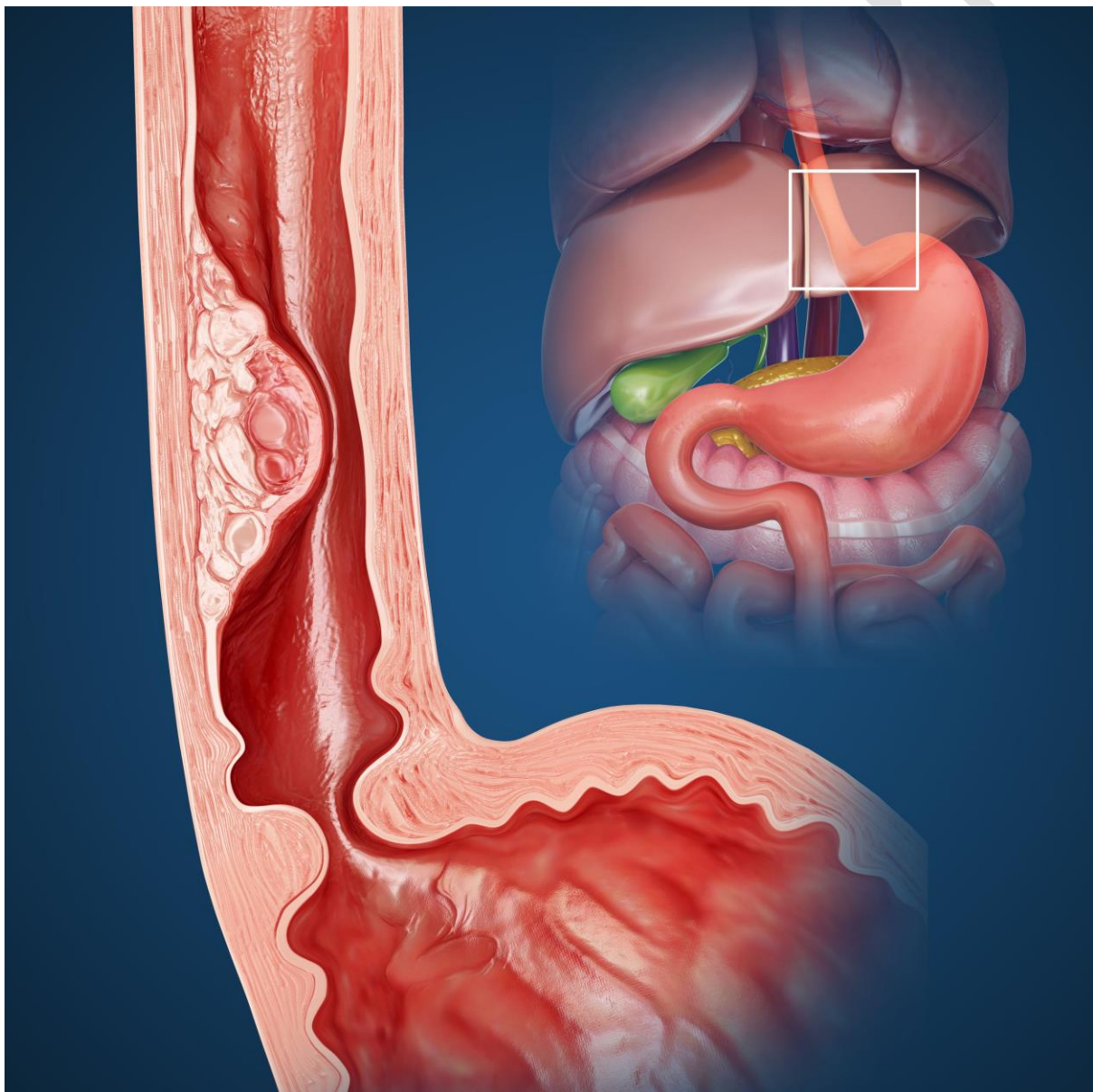
در صورتی که علائم بالا، مانند درد شدید در قفسه سینه بعد از خوردن غذا را برای چند روز متوالی در خود یا کودکان مشاهده کردید، حتماً به پزشک مراجعه کنید.

در برخی موارد ممکن است علاوه بر علائم التهاب، علائم آنفولانزا چون تب، سردرد، ضعف و... را نیز احساس کنید. این موقعیتی است که مراجعه به پزشک را به یک ضرورت تبدیل می‌کند. هنگام مشاهده علائم زیر نیز مراجعه به پزشک اورژانسی است.

- احساس درد در قفسه سینه بهبود پیدا نکند و بیشتر از چند دقیقه طول بکشد. این موضوع در افرادی که سابقه بیماری قلبی دارند، اهمیت ویژه‌تری پیدا می‌کند.

- احساس باقی ماندن غذا در مری و عدم توانایی در بلع.
 - احساس درد هنگام بلع بدون وجود سایر علائم سرماخوردگی و عدم بهبود بعد از یک الی دو هفته.
 - تنگی نفس بعد از غذا.
 - استفراغ در دفعات و در حجم زیاد. اگر محتویات خارج شده خونی یا سبز یا زرد رنگ است، مراجعه به پزشک اهمیت بیشتری پیدا می کند.
- برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد علائم این بیماری می توانید مقاله‌ی مربوط در سایت webmd را مطالعه کنید.

علت‌های بروز التهاب مری چیست؟



در برخی موارد بیشتر از یک عامل می تواند باعث ایجاد بیماری مری بشود. در ادامه به مهم ترین علت های بروز ازوفازیت اشاره کرده ایم.

- اگر دریچه‌ی مری هنگامی که لازم نیست باز شود، محتویات معده به مری بر می‌گردند و اصطلاحاً رفلاکس ایجاد می‌شود.
- گلبول‌های سفید خون در واکنش‌های ایمنی بدن نقش اساسی دارند. در برخی افراد گلبول‌های سفید خون به مواد غذایی چون شیر، تخم‌مرغ، گندم، لوبیا، سویا و گوشت گاو واکنش نشان می‌دهد. مصرف این خوراکی‌ها می‌تواند در برخی از افراد منجر به التهاب مری بشود.
- افزایش غیر معمول لنفوسیت‌ها در مری از دیگر علت‌های بروز آن است.
- مصرف قرص‌هایی با ابعاد بزرگ یا خوردن قرص با آب کم علت دیگر بروز این بیماری است.

چه عواملی ریسک ابتلا به بیماری‌های مری را افزایش می‌دهد؟

- در ادامه عواملی را بیان کرده‌ایم که ریسک ابتلا به التهابات مری را افزایش می‌دهند. با پیشگیری از این عوامل می‌توانید تا حد زیادی از بروز آن‌ها پیشگیری کنید.
- خوابیدن بلافاصله بعد از خوردن غذا.
 - مصرف بیش از حد مواد خوراکی چون الکل، کافئین، شکلات و نعناع.
 - مصرف غذاهایی که بیش از اندازه چرب هستند.
 - استعمال دخانیات و به ویژه سیگار.
 - اضافه وزن بیش از حد.
 - مصرف بیش از اندازه‌ی گوجه فرنگی و مرکبات و سایر خوراکی‌های اسیدی.
 - وراثت. افرادی که اعضای خانواده آن‌ها به این بیماری مبتلا هستند، احتمال دارد در صورت رعایت نکردن نکات ذکر شده دچار التهاب مری شوند.
 - مصرف دارو پیش از خواب از دیگر فاکتورهای تشدید کننده‌ی این بیماری است. زیرا در هنگام خواب ترشح بزاق دهان کمتر است و مقادیری از دارو در مری باقی می‌ماند.
 - کهنولت سن.

منبع اطلاعاتی جامع‌تر در این زمینه مقاله [ازوفازیت کلینیک mayo](#) است.

عوارض بلند مدت ابتلا به التهاب مری چیست؟



در صورت عدم توجه به التهابات مری و درمان نکردن این بیماری عوارض بدتری برای بیمار به وجود خواهد آمد. التهاب طولانی مدت ممکن است باعث به وجود آمدن بافت و سلول‌های سرطانی در مری شود. این التهابات همچنین ممکن است باعث باریک شدن یا انسداد مری شوند. سوراخ و زخم‌های شدید در مری نیز از دیگر عوارضی است که در صورت عدم درمان التهاب در مری به وجود می‌آید.

روش‌های تشخیص این بیماری به چه صورت است؟

در معاینه ازوفازیت نیز مانند هر معاینه دیگری پزشک ابتدا شرح حال بیمار را جویا می‌شود. در این زمان اطلاعات کاملی از علائم، سابقه بیماری‌های قبلی و مدت زمان بروز علائم به پزشک خود ارائه دهید. بعد از آن باید آزمایش‌های لازم برای تشخیص دقیق‌تر را انجام دهید. این آزمایشات شامل آندوسکوپی، بیوپسی، آزمایش اشعه ایکس باریوم و تست‌های آلرژی هستند.

راه‌های درمان بیماری التهاب مری چیست؟



اولین گام برای درمان پیدا کردن پزشک متخصص زبده و حرفه‌ای در زمینه التهابات مری و گوش و حلق و بینی است. گام بعدی نیز مراجعه در زمان مناسب است. در این موقعیت می‌توانید اطمینان داشته باشید که روند بهبود شما به صورت کامل طی می‌شود. پزشک با توجه به شرایط بیمار از داروها و روش‌های درمانی مختلفی استفاده می‌کند که در ادامه آن‌ها را نام برده‌ایم.

- داروهای کنترل کننده‌ی اسید معده.
 - آنتی بیوتیک‌ها و ضد قارچ‌ها.
 - مسکن‌ها.
 - داروهای کاهش دهنده‌ی التهاب.
 - تزریق سرم برای جلوگیری از سو تغذیه.
 - آندوسکوپی.
 - جراحی (برای برداشتن بخش آسیب دیده‌ی بافت مری)
- انتخاب روش با توجه به میزان التهاب، سن بیمار، سابقه‌های پزشکی و... به صلاحدید پزشک انجام می‌شود.

مراقبت‌های مورد نیاز برای بهبود ازوفازیت چیست؟

رعایت این نکات درست از زمانی که پزشک تشخیص ازوفازیت بدهد، الزامی است. انجام کارهایی که در ادامه بیان می‌کنیم به بهبود سریع‌تر بیماری کمک می‌کند.

- پرهیز از غذاهای تند و پرادویه.
- پرهیز از خوراکی‌های سفت مانند آجیل.

- پرهیز از خوراکی‌های اسیدی مثل مرکبات.
- مصرف غذاهای نرم مثل سیب‌زمینی و غلات پخته شده.
- جویدن غذا به میزان زیاد.
- مصرف مایعات از طریق نی.
- خودداری از مصرف الکل و دخانیات.

جمع‌بندی

با رعایت موارد ساده‌ای مثل داشتن یک رژیم غذایی متعادل و خودداری از رفتارهای پر خطری چون استعمال دخانیات و مصرف الکل، می‌توان تا حدود زیادی از ابتلا به التهاب ریه پیشگیری کرد. در صورت ابتلا به این بیماری نیز با مراجعه به موقع به پزشک می‌توان از پیشرفت بیماری جلوگیری کرد. در این مقاله سعی کردیم به مهم‌ترین پرسش‌های شما در زمینه ازوفازیت پاسخ دهیم. دکتر مریم یعقوبی متخصص گوش، حلق و بینی هستند. ایشان می‌توانند در درمان و از بین بردن التهابات مری و سایر قسمت‌های گوش، حلق و بینی به شما کمک کنند. برای مشاوره و پاسخگویی به سایر پرسش‌ها در این زمینه می‌توانید از طریق پیج اینستاگرام با ایشان در ارتباط باشید.