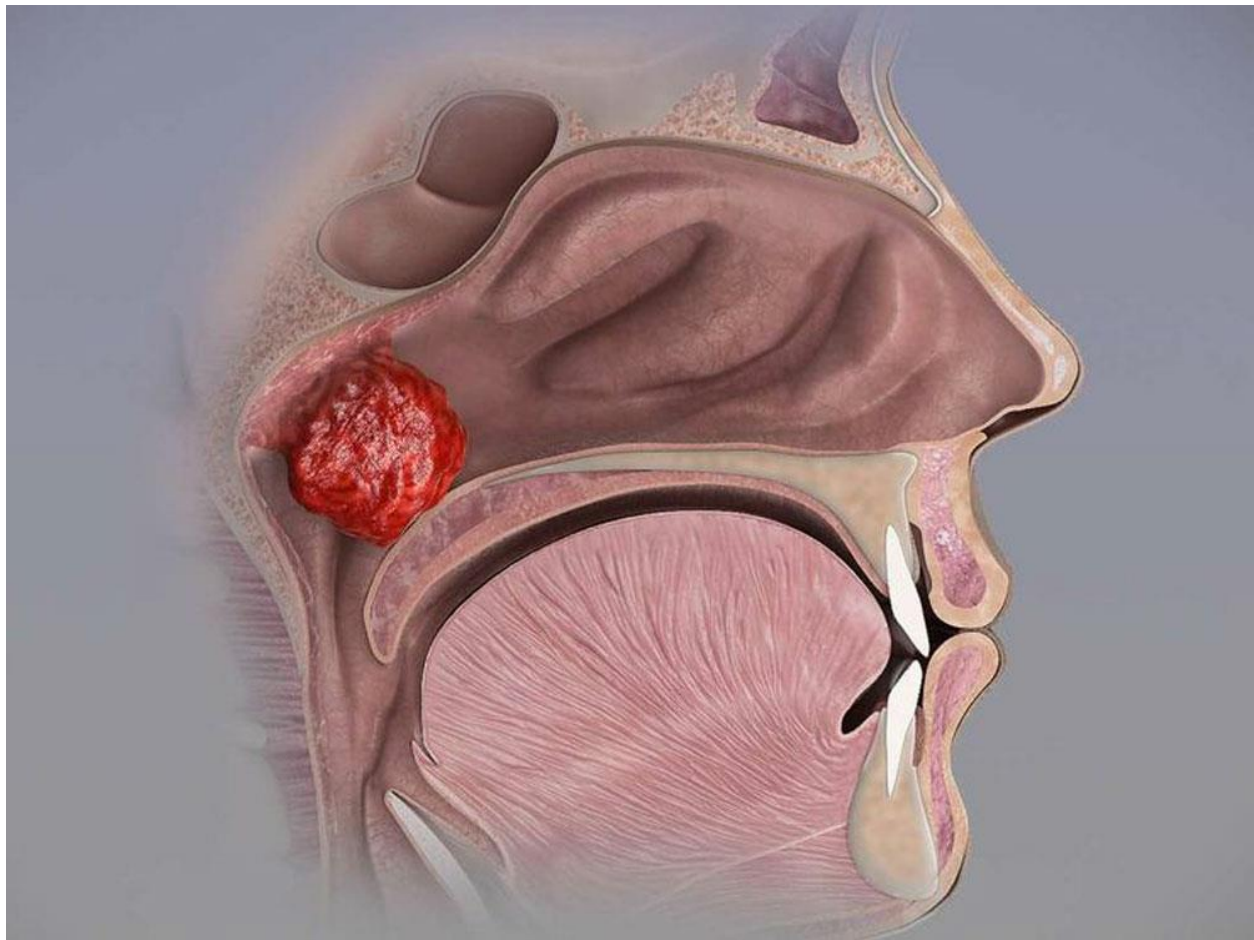




لوزه سوم در کودکان

- آدنوئید چیست؟
- علائم التهاب لوزه سوم در کودکان چیست؟
- درمان لوزه سوم در کودکان به چه روش هایی انجام می شود؟
- عمل جراحی آدنوئید در کودکان چیست؟
- عوارض احتمالی این عمل جراحی شامل چه مواردی است؟
- نکات مهم پس از عمل جراحی لوزه سوم کودکان کدامند؟
- عوارض عدم درمان این بیماری التهابی در کودکان چیست؟

علائم، روش درمان و عوارض عدم درمان این بیماری التهاب گلو

شاید نام بیماری التهاب لوزه سوم را به مراتب شنیده ، اما اطلاعات کافی در مورد این بیماری نداشته باشید. مشکلات لوزه و گلود ملتهب می تواند هم در بزرگسالان و هم در کودکان رخ دهد، اما در این مطلب می خواهیم به صورت اختصاصی در مورد روش درمان لوزه سوم در کودکان و علائم و عوارض این بیماری صحبت کنیم. این بیماری التهابی در سنین خردسالی قبل از ۵ تا ۶ سالگی به وقوع می پیوندد.

آدنوئید چیست؟

آدنوئید یا لوزه سوم ساختاری در بدن است که در همه کودکان در محل ارتباط بینی با حلق وجود دارد. آدنوئید اولین خط دفاع در برابر میکروارگانیسم هایی است که از طریق بینی به حلق منتقل می شوند. چنانچه این بخش از بدن فرد به واسطه مواجه شدن با عفونت

ویروسی یا سایر موارد دیگر دچار التهاب شود، فرد با نوعی بیماری حاد درگیر خواهد شد که به آن بیماری التهاب لوزه سوم می‌گویند.

لوزه سوم در کودکان کم‌سال به مراتبی بیشتر از سنین پس از آن دیده می‌شود. التهاب آدنوئید و بزرگ شدن ناگهانی آن معمولاً در اثر عفونت ویروسی ایجاد می‌شود که می‌تواند با بالا رفتن درجه حرارت بدن یعنی تب و درد گوش همراه باشد. آدنوئید(لوزه سوم) در پاسخ سیستم ایمنی کودکان نقش مهمی را ایفا می‌کند. اما این مسئولیت در حدود سال پنجم یا ششم زندگی توسط این بخش از بدن انجام نمی‌گردد.

علائم التهاب لوزه سوم در کودکان چیست؟

التهاب آدنوئید یا بیماری لوزه سوم کودکان می‌تواند علائم مختلفی داشته باشد، اما شایع‌ترین این علائم شامل موارد زیر هستند:

- خشکی گلو
- آبریزش بینی
- بزرگ شدن غدد لنفاوی گردن
- درد در دهان
- مشکلات گوش



از آنجا که این بیماری التهابی حلق می‌تواند به انسداد مسیر تنفسی بینی نیز منجر شود، ممکن است علائم زیر نیز در کودک مبتلا به التهاب لوزه سوم، مشاهده شود:

- تنفس از دهان
- تودماغی صحبت کردن
- مشکل در خوابیدن
- خرناس یا خر و پف
- اختلالات خواب کوتاه مدت

در صورتی که نشانه‌هایی شبیه به آنچه پیشتر گفته شد را در کودک خود مشاهده نموده اید، می‌توانید برای بررسی دقیق‌تر به مطب دکتر مریم یعقوبی به عنوان یکی از بهترین متخصص ENT در تهران مراجعه کنید.



روش درمان لوزه سوم در کودکان

آدنوئیدیتیس اغلب با آنتی بیوتیک درمان می‌شود. البته باید بدانید که اگر کودک شما به عفونت‌های مکرر، از جمله عفونت گوش و سینوزیت مبتلا می‌شود، پاسخ درمانی به آنتی بیوتیک‌ها مناسب نیست و یا مشکلات تنفسی جدی در وی مشاهده شود، باید تحت عمل جراحی لوزه سوم قرار بگیرد. عمل برداشتن آدنوئید یا لوزه سوم، آدنوئیدکتومی نامیده می‌شود.

عمل جراحی آدنوئید در کودکان

عمل آدنوئیدکتومی توسط پزشک متخصص بیماری‌های گوش، حلق و بینی انجام می‌شود، این عمل به طور معمول تحت بیهوشی عمومی به انجام خواهد رسید. پس از انجام عمل لوزه سوم در کودکان بیمار باید تا چند ساعت برای نظارت بر وضعیت عمومی وی در بیمارستان باقی بماند، اما پس از آن می‌تواند به همراه والدین خود به خانه باز گردد.

عوارض احتمالی این عمل جراحی

عوارض احتمالی عمل جراحی لوزه سوم در کودکان می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- احساس تهوع اولیه، ناشی از بیهوشی
- سختی بلع و احساس خشکی گلو به مدت 7 تا 10 روز
- تب (البته در صورتی که دمای بدن کودک بیش از 38.5 درجه باشد، بهتر است فوراً به مطب مراجعه نمایید.)
- مشکلات موقتی تنفس مانند خر و پف کردن در خواب
- التهاب گلو و گوش درد

نکات مهم پس از جراحی لوزه سوم کودکان

پس از به اتمام رسیدن جراحی لوزه و ترخیص شدن از بیمارستان، برای بازیابی کامل سلامتی کودک باید به مواردی که به شما گوشزد می‌شود، توجه کنید. برای بهبودی هرچه سریع‌تر باید از کودک بخواهید، پس از جراحی لوزه سوم، تا حد ممکن از فعالیت بپرهیزد. در روز اول پس از عمل آدنوئید تنها استفاده از غذاهای نرم و له شده مجاز است و همچنین باید از مصرف لبنیات به صورت جدی خودداری شود. مصرف میزان کافی آب پس از عمل لوزه سوم کودکان می‌تواند از کم آبی بدن کودک جلوگیری کند.



عوارض عدم درمان این بیماری التهابی در کودکان چیست؟

ممکن است برخی از افراد به اشتباه تصور کنند که بیماری التهاب لوزه مانند برخی شرایط دیگر به مرور زمان به صورت خود به خودی رفع خواهد شد. چنین تصویری در مورد بیماری لوزه سوم در کودکان کاملاً اشتباه است. این بیماری در صورت عدم درمان می تواند مشکلات زیر را به همراه داشته باشد:

- عفونت های مکرر سر ، گلو یا گوش
- عفونت لوزه ها
- تورم لوزه ها

علاوه بر این عدم رفع مشکلات تورمی و عفونت لوزه می تواند به صورت غیر مستقیم فرد بر روان کودک تاثیر بگذارد. ضمناً تنفس دهانی در زمان التهاب لوزه سوم کودکان می تواند به تنفس بد بو و خرابی دندان نیز ختم شود.

<https://www.medicalnewstoday.com/articles/324519#risk-factors>

<https://www.belmedic.rs/en/exam/surgical-removal-of-third-tonsil-adenoidectomy>